

# マス・ガイア 体育会系 朝練🔥

🎄 12月25日(日) 8:30-10:00 🎄

ボールをたくさん打ちたいそのあなたへ!

休日朝の時間を有意義に使いませんか？

50～100 球打ち、振り回し系の球出し、2対1ラリー などなど  
とにかくボールを打つ・動く練習をします💪

☆対象：イエローボールを打てる小学生～社会人 やる気に満ち溢れている方！

☆参加費：2,750 円 当日現金にてお支払いください。

☆申込：下記バーコードよりお申し込みください。(開催日 2 日前の 21 時〆切)



URL: <https://forms.gle/XQNYdPc78CXYWNrv6>

☆場所：マス・ガイアテニスクラブ 〒305-0062 茨城県つくば市赤塚 502-1

連絡先：029-886-3118

Mail: [suzu.coach.tennis@gmail.com](mailto:suzu.coach.tennis@gmail.com) (古川)

☆練習中の怪我や体調管理は自己責任にてお願いします。

☆参加人数が 4 人未満の場合は開催されませんので、メールにてご連絡します。

☆天候不良の場合は 1 時間前に判断します。